

2023年度

京都教育大学附属京都小中学校 部活動年間活動計画

部 名	陸上部
部 員 数	33名 (7年10名, 8年 9名, 9年 14名)
校内活動場所	グラウンド
休 養 日	学期中(原則) : 水曜日, 土曜日または日曜日, 祝日(公式大会等を除く)

年間活動目標	心身の鍛錬、自己調整
--------	------------

月	活動計画概要 (大会参加等を含む)	活動内容
4		試合期(大会に向けて、専門練習)
5	京都市春季大会	試合期(大会に向けて、専門練習)
6	京都市夏季大会	試合期(大会に向けて、専門練習)
7	京都府夏季大会	試合期(大会に向けて、専門練習)
8		試合期(大会に向けて、専門練習)
9	京都市秋季大会	試合期(大会に向けて、専門練習)
10	オータムカップ	鍛錬期(基礎体力の向上、技術の研究)
11		鍛錬期(基礎体力の向上、技術の研究)
12		鍛錬期(基礎体力の向上、技術の研究)
1		鍛錬期(基礎体力の向上、技術の研究)
2		鍛錬期(基礎体力の向上、技術の研究)
3		鍛錬期(基礎体力の向上、技術の研究)